

Al Comitato Regionale FIDS  
regione SARDEGNA

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FIDS,  
14, 15 e 16 SETTEMBRE 2018**

**INVIARE ADESIONE ENTRO IL 30 AGOSTO A:**

[stf@fids.it](mailto:stf@fids.it) e a [sardegna@fids.it](mailto:sardegna@fids.it)

**SCHEDA DI ADESIONE  
DA COMPILARE IN STAMPATELLO**

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tessera FIDS		

chiede di partecipare al  
Corso di aggiornamento per Tecnici FIDS che si terrà Olbia presso il Geovillage Sport Wellness & Convention Resort, Circonvallazione Nord Direzione Golfo Aranci.

Firma leggibile

-----

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00.

La conferma di adesione dovrà essere inviata entro e non oltre **15 giorni** antecedenti la data di svolgimento del corso all'indirizzo email [stf@fids.it](mailto:stf@fids.it) e, per conoscenza, all'indirizzo email del Comitato Regionale Sardegna ([sardegna@fids.it](mailto:sardegna@fids.it)), allegando il bonifico del versamento della somma di € 100,00 sul conto corrente IBAN IT 23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711, intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva - Causale: Corso Tecnici 2018 -**

Ai sensi del Regolamento Europeo (UE) 2016/679 del Parlamento Europei e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall'art. 7 della medesima legge.

## Corso di Aggiornamento per Tecnici FIDS

### SDS e SRdS del CONI

#### SARDEGNA

OLBIA, Geovillage Sport Wellness & Convention Resort

Circonvallazione Nord Direzione Golfo Aranci

14 – 15 – 16 settembre 2018

#### PROGRAMMA

<b>Venerdì 14 settembre</b>		
8.30	Accredito dei partecipanti	FIDS
9.00	Presentazione del Corso e saluti	Presidente Fids Michele Barbone
9.30-12.30	<i>Ordinamento Sportivo Nazionale. I principi e gli indirizzi del Coni. Etica dello Sport. Carte Federali</i>	Presidente Fids Michele Barbone
12.30-13.30	<i>La Promozione sportiva</i>	Docente SRdS
13.30-15.00	PAUSA PRANZO	
15.00-19.00	<i>Metodologia dell'allenamento</i>	Docente SRdS
<b>Sabato 15 settembre</b>		
9.00-10.30	<i>Informativa generale sull'alimentazione</i>	Docente Fids
10.30-13.30	<i>Informativa generale sulla corretta respirazione. Esercitazioni pratiche di corretta respirazione</i>	Docente Fids
13.30-15.00	PAUSA PRANZO	
15.00-19.00	<i>Informativa generale sulla preparazione fisica. Esercitazioni pratiche di preparazione fisica</i>	Docente Fids
<b>Domenica 16 settembre</b>		
9.00-11.00	<i>Medicina Sportiva. Certificazioni Mediche. Cenni lotta al Doping</i>	Docente SRdS
11.00-13.00	<i>Metodologia dell'Insegnamento</i>	Docente SRdS
13.00-14.00	PAUSA PRANZO	
14.00-18.00	<i>Metodologia dell'Insegnamento</i>	Docente SRdS
	<i>Conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione</i>	